



SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM



(pentekening gemaakt door Herman Schouwaerts, voorzitter)

MAANDBLAD
W A V E R B L A D
MEI 2017
W E I 2017



Jaargang 20 nr 5

COLOFOON

Dit maandblad is een uitgave van 'OKRA Trefpunt Sint-Katelijne-Waver Centrum'.

Verschijnt maandelijks.

O(open) - **K**(kristelijk) - **R**(respectvol) - **A**(actief)

Onze missie blijft : de leden zo goed mogelijk inlichten over onze activiteiten. .

Verantwoordelijke en redactie: René Van Noten (Algemeen verantwoordelijke Administratie)

rvannoten@skynet.be 015 31 20 91

Redactie en vormgeving: Herman jr. Claes

hermanjrclaes@gmail.com 015 75 61 52

Voorzitter en redactie : Herman Schouwaerts (voorzitter)

herman.schouwaerts@telenet.be 015 32 20 72

Bankrekeningen OKRA SKW Centrum :

IBAN: BE53 7775 9673 2053 BIC : GKCCBEBB (zichtrekening)

IBAN: BE08 7795 9882 7413 BIC : GKCCBEBB (sportrekening)

IBAN: BE91 8333 4709 6376 (spaarrekening)

Wij hebben volgende software gebruikt :

- Microsoft Windows 10
- Microsoft Word 2013

Website : www.okra.be/trefpunt-skwcentrum

Fotoblog : <http://fotoalbum.seniorennet.be/OKRASKWC>

Contactadres en Verantwoordelijke uitgever :

Herman Schouwaerts, voorzitter OKRA SKW Centrum.

tel 015 32 20 72 – e-mail : herman.schouwaerts@telenet.be

OKRA – Academie

De halfjaarlijkse **brochures** van OKRA Academie zijn er !!!!!

Vraag er naar bij onze **verantwoordelijke** : Ward Liekens, Tel.: 015 31 36 29

De selectie van de redactie :

Maandag 22 mei 2017 : bezoek aan Matongéwijk – Brussel - prijs: € 25.

Donderdag 30 mei 2017 : kijken naar kunst – de Verbeke Foundation : € 60.

Inschrijven: ten laatste op 7 april 2017.

Inschrijven op regio-secretariaat Mechelen. Tel.: 015 40 57 45.

P R A A T K A F F E E

Elke eerste dinsdag van de maand (2 mei 2017) kan je in zaal Offendonk (**achter het OCMW, Den Haes 8**), tussen 14.00 u en 17.00 u komen kletsen, praten, roddelen, de wereldpolitiek oplossen, en discussiëren over van alles en nog wat. Gewoon gezellig bij mekaar zitten, en een babbeltje slaan.

Welkom! Verantwoordelijke : Christiane Guérard tel.: 015 31 21 89

(Lees ook pag 7 : door de bril van Christiane)

Uitstap naar Namen

Datum : vrijdag 12 mei 2017

Programma:

07.30 uur: vertrek parking TC Heiveld

09.30 uur: Aankomst in Namen en onthaal met koffie/thee en croissant in restaurant 'Le Grill des Tanneurs'.

10.30 uur: Met de bus naar de citadel, waar we het parfumatelier ' Guy Delforge' gaan bezoeken.

12.30 uur: Middagmaal in 'Le Grill des Tanneurs':

Quiche met prei en gerookte zalm
Gevogelfilet met tomaat en dragon
Bavarois .



15.00 uur: Panoramische bustocht . Een gids gaat met ons op ontdekking langs de mooiste dorpen in de omgeving van Namen.

17.30 uur: broodmaaltijd: 3 sandwiches(ham, kaas, paté) + koffie of thee of jus d'orange.

18.30 uur: naar huis

Prijs: **€ 52.00** per persoon, inbegrepen: autobus, onthaalkoffie, middageten, avondeten, gidsen (dranken aan tafel niet inbegrepen).

Info: bij de reisleiders: Rita Verwimp (tel 015 31 62 18) of
René Van Noten (tel 015 31 20 91)

Inschrijvingen: bij de contactpersonen of door storting op de **zichtrekening** van OKRA (tijdig doen!)

Afsluitdatum: **woensdag 3 mei 2017**

(Tekst: Rita Verwimp)

Citaat : 'Wijsheid komt met de jaren...vergeetachtigheid helaas ook'



LEDENBIJEENKOMST

Deze ledenbijeenkomst in de maand mei staat volledig in het teken van de ontspanning. Het moeten niet altijd serieuze onderwerpen zijn, er mag af en toe toch nog eens goed gelachen worden..... Niet te missen!!!

Datum : **vrijdag 5 mei 2017 – 14.00 uur** (deuren 13.30 uur)
(vergeet niet je plaatsvoorkeur bij je groep mee te delen)

Plaats : parochiezaal , centrum SKW

Programma :

14.00 uur : een babbeltje en een drankje om onze kas aan te vetten

14.30 uur : eerste deel optreden van **“De Zingende Schoenmaker”**

Deze schoenmaker brengt ons een wervelende show met moppen, anekdotes, liedjes, sketches en nog zoveel andere dingen. Het zal weer schaterlachen worden en de ambiance is verzekerd.

15.10 uur : pauze

15.30 uur : tweede deel optreden van “De Zingende Schoenmaker”

16.30 uur : broodjes, koffiekoek en natuurlijk koffie of thee

Prijs : € 5,00 per persoon

Info en inschrijvingen : bij de contactpersonen (wijkmeesters) of door storting op de okra-zichtrekening BE53 7775 9673 2053.

(tekst: René Van Noten)



Regio-bedevaart naar Tongeren



Datum: donderdag 15 juni 2017

Programma:

09.00 uur: ontbijt in "De Kleine Graaf"

10.45 uur: eucharistieviering

12.45 uur: middagmaal in "De Kleine Graaf"

14.30 uur: keuzemogelijkheden:

- bezoek aan het Gallo-Romeins museum
- bezoek aan Teseum: schatkamer Basiliek
- rondrit met bus
- vrije namiddag in Tongeren

17.00 uur: afspraak in "De Kleine Graaf"

17.30 uur: vertrek huiswaarts

Prijs: € 49.00, voor wie één van de eerste twee mogelijkheden kiest: € 56.00

Inschrijven: vóór 28 april 2017

bij de reisleiders: René van Noten, tel: 015 31 20 91 / 0476 33 94 99

Rita Verwimp, tel: 015 31 62 18

Ons trefpunt legt geen eigen bus in, tenzij er voldoende inschrijvingen zijn (minstens 40).

Halen we geen 40 inschrijvingen gaan de geïnteresseerden mee met de bus van de regio.

Het juiste uur en plaats van vertrek zal aan de deelnemers tijdig worden **meegedeeld**.

Wat is er van de SPORT !?!

1.Kubb-spel :

Elke maandag!(NIET Op 1 mei 2017) om 13.30uu

rLocatie : TC Heiveld (naast de tribunes tennis)

Verantwoordelijke : Leo Mertens, tel.: 015 31 07 93





2. Petanque

Elke maandag om 14.00 uur : **!! WZC St Elisabeth**

SKW Centrum (achter het rusthuis)

Verantwoordelijken:

Paul Eekeleers, tel.: 0476 38 08 04

Maurits Suetens, tel.: 015 31 09 53

3. Nordic Walking,



Elke dinsdag om 9.30 uur : vertrek aan sporthal TC HEIVELD.

Op woensdag 17 mei 2017 : **Nordic aan zee**. Info bij de verantwoordelijken:

Rita Verwimp, 015 31 62 18 en Leo Wouters, 015 31 62 18

4. Badminton

Elke dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur in sporthal TC HEIVELD

Verantwoordelijken:

Ferre Ongena, tel 015 33 68 04 en Jan Vertommen, tel 015 31 66 36



5.Fitness

Vanaf mei : **géén** fitness meer tot in het najaar 2017.

6. Zomerfietsen :

- **Korte tochten:** vertrek 13.30 uur **Zonstraat**

4 mei: Itegem

11 mei: Sint Adriaan

18 mei: Muizen – fietsenwijing

25 mei: Herenthout

Verantwoordelijken 4 en 18 mei: Jos Adriaenssens, tel: 015 31 44 14

Jozef Vandeneede, tel: 015 21 46 98

Verantwoordelijken 11 en 25 mei: Felix Op de Weerd, tel: 015 31 37 34

Jacques Wilms, tel: 015 31 80 43 / 0473 47 72 42

- **Dagtochten:** vertrek 8.30 uur **Zonstraat**

4 mei: 's Gravenwezel

18 mei: Olen

Verantwoordelijken: Felix Op de Weerd, tel: 015 31 37 34

Jacques Wilms, tel: 015 31 80 43 / 0473 47 72 42

7. ETT-Fietsen (Elke trap telt)

Elke woensdag om 13.30 uur. Vertrek : parking GLOC Daliastraat

Verantwoordelijken :

Janne Albort, tel 015 63 55 53 gsm 0477 78 77 71

Ferre Ongena, tel 015 33 68 04 gsm 0475 67 17 35

8. Zomerwandelen

Vanaf : elke week op donderdag om 9.00 uur.

Vertrek : Markt Centrum SKW

Verantwoordelijken : Leon Leemans, tel.: 0473 65 16 37
Josée Van der Auwera, tel.: 015 31 66 36

9. Winterwandelen,

Elke week op donderdag vanaf 5 oktober 2017

10. Winterfietsen :

Elke week op donderdag vanaf 5 oktober 2017



11. Aquagym .

Op vrijdag om de 14 dagen.
12 en 19 mei, 9 en 23 juni 2017.

Zwembad Michiels-Elzenstraat

Van 15.15 u tot 16.15 uur

Verantwoordelijke :

Ann De Jaeck tel.: 015 32 29 03 of
0489 64 24 57

12. Line Dance : Elke dinsdag van 13.30 tot 15.00
uur in de parochiezaal.

Verantwoordelijken :

Ann De Jaeck , tel 015 32 29 03

Hubert Hofman, tel 015 21 85 60



shutterstock · 131497865

13. Kaartspel

Elke dinsdag van 14.00 tot 17.00 uur in ZAAL 'Offendonk' (achter het
Rusthuis OCMW Katelijne, Den Haes 8)

14. Volleybal :

Elke maandag : Sporthal Bruultjeshoek van 19.00 tot 20.30 uur

Elke dinsdag : Sporthal Duffel van 10.00 tot 11.30 uur

Elke zaterdag : Sporthal Duffel van 9.00 tot 10.30 uur

Verantwoordelijke : Eddy Van Otten, tel 0483 66 79 33

15. Netbal

Elke dinsdag : van 9.30 uur tot 11 uur, Sporthal TC Heiveld

Verantwoordelijke : René Van Noten, tel 0476 33 94 99

Technische ondersteuning : Wilfried De Keyser, tel 015 20 01 48



In zaal 'Offendonk' (het zaaltje van de flatjes achter het rustoord), telkens van 14.00 tot 17.00 uur

- **dinsdag 9 mei 2017**: kantklossen en hobby
- **dinsdag 23 mei 2017**: afwerken van onze parelvlindertjes
meebrengen: 3 kleuren rocailles, fijne metaaldraad, fireline draad en 2 parelnaalden

Info: Godelieve Sterckx, tel.: 015 31 37 34

C'est la vie

door de bril van Christiane

Alleenstaand zijn betekent niet automatisch zich ziek of eenzaam voelen. Toch zijn er vaak moeilijke momenten. De tranen die in eenzaamheid vergoten worden, daar praat niemand over, geen mens ziet het. Het is echt niet door een leuk moment of een spontane glimlach dat pijn en verdriet verdwijnen. Sommige mensen hebben het nodig om te praten tegen een luisterend oor. Alle onderwerpen kunnen aan bod komen, maar het accent ligt op mooie herinneringen en anekdotes.
Het is de bedoeling om het hart te kunnen verlichten.

De KEMELS schieten zelf kemels

- Neem uw 'bewaarboekje 2017 – Alles over ons 2017' en **verbeter** :
- pag 14 : **zomerreis** van maandag 28 aug 2017 tot en met **zaterdag** 2 sep 2017
- *Elke kemel is er één te veel !!!*

Citaat van Adolf Hitler : ' Wat een geluk voor de machthebbers, dat mensen niet nadenken '

Contactadres en Verantwoordelijke uitgever :

Herman Schouwaerts, voorzitter OKRA SKW Centrum.

tel 015 32 20 72 – e-mail : herman.schouwaerts@telenet.be