



SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM



MAANDBLAD
WAVENBLAD
DECEMBER 2018
DECEMBER 2018



Dit maandblad is een uitgave van 'OKRA Trefpunt Sint-Katelijne-Waver Centrum'.

Verschijnt maandelijks.

O(open) - **K**(kristelijk) - **R**(respectvol) - **A**(actief)

Redactiestaf : Herman Schouwaerts herman.schouwaerts@telenet.be,

Tel: 015 32 20 72

René Van Noten rvannoten@skynet.be, tel: 015 31 20 91

Bankrekeningen OKRA SKW Centrum:

IBAN: BE53 7775 9673 2053 BIC: GKCCBEBB (zichtrekening)

IBAN: BE08 7795 9882 7413 BIC: GKCCBEBB (sportrekening)

Website: www.okraskwcentrum.be

Fotoblog: <http://fotoalbum.seniorennet.be/OKRASKWC> en

<http://fotoalbum.seniorennet.be/OKRASKWC2017>

Films: https://www.youtube.com/results?search_query=okraskwc

Contactadres en Verantwoordelijke uitgever :

Herman Schouwaerts, voorzitter OKRA SKW Centrum.

tel 015 32 20 72 – e-mail: herman.schouwaerts@telenet.be

Contactgegevens OKRA-secretariaat, tel: 015 40 57 45

Info privacy gegevens:

Onze organisatie houdt zich in alle gevallen aan de toepasselijke wet- en regelgeving inzake je privacy, waaronder de Algemene Verordening Gegevensbescherming (ook gekend als GDPR, verordening EU 2016/679). Méér info over ons actueel privacy beleid vind je op onze website of vraag een papieren versie. ☺☺

OKRA Academie

Vooruitblik:

- Zondag 6 januari 2019
Nieuwjaarsconcert
11.00 u – 12.30 u + receptie
De bus vertrekt om 10.00 u op Rode Kruisplein, Mechelen
Inschrijven op het secretariaat **vóór 1 november**
Deelnameprijs: € 40, te betalen na ontvangst van het factuur

Afspreken met regiosecretariaat, tel: 015 40 57 45

vervolg op volgende pagina

vervolg vorige pagina

voorjaar 2019, mogelijkheden:

- bezoek Tropisch Instituut Antwerpen
- Bezoek aan Marmeren Antwerpen: Sint Carolus Borromeuskerk en stadsbibliotheek op het Conscienceplein
- bezoek aan Afrikamuseum in Brussel
- bezoek aan Floralia in Groot-Bijgaarden
- voordracht door Michaël Portzky

Computerclub – december 2018

Dit is de 3^{de} samenkomst van onze club,
telkens op de 3^{de} dinsdag van de maand.
Thema: werken met **MAPPEN**



Basis: Windows Verkenner

Inhoud:

- * Structuur mappen
- * Nieuwe map maken
- * Map hernoemen
- * Map verwijderen
- * Bestand in map plaatsen
- * Bestand verplaatsen van de éne map naar een andere map
- * Foto's en andere bestanden verplaatsen tussen laptop en smartphone of tablet (Smartphone of tablet + verbindingskabeltje meebrengen!)



We oefenen allemaal tezamen de verschillende mogelijkheden.
Hierna blijft de mogelijkheid voor “leden helpen leden”.

Datum/uur: dinsdag 18 december 2018 van 14.00 u tot 16.00 u

Plaats: Zaal Offendonk (zaal flatjes achter rusthuis St-Elisabeth)

Deelnamekost: € 2.00 per persoon (huur zaal en apparatuur)

Inschrijven: graag vooraf door telefoon of mail aan Manu Saels

Tel : 0477/333 580 – E-mail : manu@saels.eu

Geen voorkennis vereist!

.Wat is er van de SPORT ?

1.Kubb-spel: winterstop

winterstop

Verantwoordelijke: Leo Mertens, tel: 015 31 07 93



2. Petanque

Elke maandag om 13.30 uur:

Plaats: Berentrode - Bonheiden

Verantwoordelijken:

Paul Eekelaers, 0476 38 08 04

Maurits Suetens , 015 31 09 53

3. Nordic Walking,

Elke dinsdag van 9.30 u tot 11.00 uur

Vertrek aan de sporthal TC Heiveld,

Info bij de verantwoordelijken : Rita Verwimp, tel: 015 31 62 18

Leo Wouters, tel: 015 31 62 18



4. Badminton

Elke dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur in sporthal TC HEIVELD

Verantwoordelijken: Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04 en

Jan Vertommen, tel: 015 31 66 36



5. Fitness

vervalt, door gebrek aan lesgever

6. ETT-Fietsen (Elke trap telt)

Elke woensdag om 13.30 uur. Vertrek : parking GLOC Dahliastraat

Verantwoordelijken:

Janne Albort, tel 015 63 55 53

gsm 0477 78 77 71

Ferre Ongena, tel 015 33 68 04

gsm 0475 67 17 35



7. Wandelen

Elke donderdag **om 10.00 uur**. Vertrek **Markt Centrum SKW**
De wagen wordt geparkeerd op de nieuwe parking (voormalig Mariapark)

Verantwoordelijken: Leon Leemans, tel: 0473 65 16 37

Josée Van der Auwera, tel: 015 31 66 36

Invaller: Michel Van Leuven, tel: 015 31 50 82 / 0475 46 57 26

* wandelcriterium: 12 december 2018 in Hombeek.

Wie meedoet:... afspreken met Leon of Josée

8. Fietstochten

Winterfietsen:

Elke donderdag: vertrek 13.00 uur (wintertijd) op het kerkplein
(vertrek: Markt SKWC)

Verantwoordelijken: Jos Adriaensens, tel: 015 31 44 14

Jozef Vandeneede, tel: 015 31 46 98

Felix Op de Weerd, tel: 015 31 37 34

Jacques Wilms, tel: 015 31 80 43 / 0473 47 72 42



9. Aquagym



Waar: Michielsbad, Elzestraat

Uitgangspunt: zwembesturen om de 2 weken op vrijdag
van 15.15 uur tot 16.15 uur.

Wanneer: op vrijdag **7 december 2018**

De lessen worden afwisselend gegeven door Ann en
Simonne.

Verantwoordelijken en lesgeefsters:

Ann de Jaeck, tel: 015 32 29 03 / 0489 64 24 51

Simonne Van Goethemd, tel: 015 33 68 04

10. Line Dance:

Elke dinsdag van 13.30 tot 15.00 uur in de parochiezaal.

Onkosten deelname: **€ 4.00**

Verantwoordelijken :

Ann De Jaeck , tel: 015 32 29 03 / 0489 64 24 57

Hubert Hofman, tel: 015 21 85 60 / 0479 68 07 21



11. Kaartspel

Elke dinsdag van 14.00 tot 17.00 uur in ZAAL 'Offendonk'
(achter het Rusthuis OCMW Katelijne, Den Haes 8).

Verantwoordelijke: Myriam Van Asschot , tel: 015 55 13 56.



12. Volleybal



Elke maandag: Sporthal Bruultjeshoek van 19.00 tot 20.30 uur

Elke dinsdag: Sporthal Duffel van 10.00 tot 11.30 uur

Elke zaterdag: Sporthal Duffel van 9.00 tot 10.30 uur

Verantwoordelijke: Eddy Van Otten,
tel: 0483 66 79 33

13. Netbal

Elke dinsdag van 9.30 uur tot 11.00 uur, Sporthal TC Heiveld.

Verantwoordelijke: René Van Noten, tel: 0476 33 94 99 / 015 31 20 91

Technische ondersteuning: Wilfried De Keyser, tel: 015 20 01 48

P R A A T K A F F E E

Dinsdag **4 december 2018** in zaal Offendonk (zaal van de flatjes achter rusthuis), van 14.00 uur tot 17.00 uur.

Je kan dan komen kletsen, praten, roddelen, de wereldpolitiek oplossen en discussiëren over van alles en nog wat met een drankje bij de hand.

Of gewoon gezellig bij mekaar zitten en een babbeltje slaan. Welkom!

Allen daarheen

Verantwoordelijk: Christiane Guérard tel.: 015 31 21 89

Crea

In zaal Offendonk (zaal van de flatjes achter het rusthuis)
van 14.00 uur tot 17.00 uur

- **dinsdag 11 december 2018:** kantklossen en hobby

- **dinsdag 25 december 2018:** geen crea; het is **kerstdag**

Info: Godelieve Sterckx, tel: 015 31 37 34



DECEMBER – WANDELEN

Zondag 16 december 2018 om 14.00 u

We starten aan domein Roosendael voor een wandeltocht van 10.6 km. We komen langs het retentiebekken op de Goorbosbeek, 't Grom en de oude spoorwegbedding van lijn 25A. Onderweg rusten we even bij in 't Grom.

Route: zie

<http://www.okraskwcentrum.be/jongokra.html>

Vertrekplaats : domein Roosendael, Rozendaal 5, 2860 St-Kat-Waver. Indien je er niet geraakt met eigen vervoer, meldt dit dan bij Manu.

Deelnamekost : gratis

Graag een seintje bij deelname aan Manu Saels

Tel : 0477/333 580 of e-mail manu@saels.eu



Jeugdherinneringen

Velen onder ons herinneren zich misschien nog het zaterdags bad ritueel. Er werd een zinken bad boven gehaald ... een waterketel op het vuur gezet en dan werd het bad gevuld.

Achter de Leuvense stoof werd eerst het zusje gewassen, dan ikzelf in hetzelfde water.

Maar tegen onze plechtige communie werd een douche, met plastic gordijn, geïnstalleerd in de keuken.

Daar was immers een aansluiting voor water en gas, dat laatste noodzakelijk voor de geiser ... Iedereen kwam kijken.

Nog één probleem: wordt er bloot gedoucht of in badpak? Namelijk in de keuken kon en iedereen, die thuis was, alles zien.

“Natuurlijk in badpak” zegden onze grootouders “dat is toch het deftigst”.

Vandaag zal iedereen toch wel de wenkbrouwen fronsen bij zo'n verhaal.

Zeker de jeugd van tegenwoordig

(door de bril van Christiane)

KERSTFEEST 2018

Ook dit jaar tijdens de kersttijd gaan we jullie een gezellig feest aanbieden. Schrijf je in en geniet mee. Even eerst ons kerstmenu voorstellen.

*** MENU ***



Voorgerecht:

* Carpaccio van gerookte zalm en gerookte heilbot met frisse limoendressing en mosterdsla

Soep:

* Soepje van Butternut Pompoen en gegrilde wortelreepjes



Hoofdgerecht:



* Varkenshaasje Orloff
Champignons saus
Seizoen groentjes

Tartiflette gratin

Nagerecht:



Framboos Mango
Kerststronk met vers fruit
koffie of thee

Datum: **vrijdag 14 december 2018** – deuren 12.30 u, aperitief om 13.00 u.

Plaats: parochiezaal Sint Catharina

Inschrijven: **vóór 7 december 2018** bij contactpersoon of door overschrijving, in dit geval: **tijdig doen en tafelgroep opgeven!**

Prijs: **€ 40 per persoon**, drank inbegrepen:

1 fles witte en 1 fles rode wijn per 4 personen
2 flessen plat water en 2 flessen bruis water per tafelrij,
flessen leeg: gratis omruilen voor nieuwe flessen.

In de loop van de namiddag: onze tombola naar jaarlijkse gewoonte.

Onze **verantwoordelijke**: Ward Liekens, tel: 015 31 36 29



Op de pagina's 2 en 3 vind je een selectie van de academie activiteiten tijdens de maand januari 2019 en een vooruitblik vaar 2019.

Bericht van het:

zaalcomité

Sint-Katarinaparochie

Sint-Katelijne-Waver

Beste Voorzitter en Bestuursleden, Beste Medewerkers,

“Herfstweelde” is weer achter de rug en was weer geslaagd.

Het succes van deze dag is voor een groot deel te danken aan jullie bereidwillige medewerking en inzet.

Het zaalcomité wil jullie daarom nogmaals danken voor jullie hulp en steun. Met de opbrengst van dit feest kunnen we weer een stapje verder in de renovatie van de lokalen.

En we blijven dromen!...

Wij willen deze traditie blijven verder zetten en daarom plannen wij de volgende editie van “**Herfstweelde**” **op zondag 29 september 2019.**

Wij hopen dat jullie dan weer een handje toesteken om er nogmaals een succes van te maken

Met vriendelijke groeten en dank voor de fijne samenwerking en jullie bereidwillige hulp,

Het zaalcomité

LIDGELD 2019

In de loop van de maand december komt de contactpersoon aan huis om het lidgeld te ontvangen.

Het lidgeld kan ook gestort worden op de **sparrekening** van OKRA: **BE91 8333 4709 6376** met vermelding van **naam** en **'lidgeld 2019'**

Nieuwe lidgelden zoals bepaald door OKRA Nationaal:

lid: € 25

gezinslid: € 17

sportzegel: € 8

rusthuisbewoner / flatjes: € 10

In het Okra-magazine van de maand november zal er een voordelenboekje bij zijn. Hierdoor kunnen de leden gedeeltelijk/volledig hun lidgeld recupereren



BELANGRIJK

Heb je nog groene of gele jetons, zo snel mogelijk gebruiken of inleveren!

Vanaf 1 januari 2019 zijn de groene en gele jetons ook € 1 waard, en worden alle kleuren dooreen gebruikt.

Dat wordt een echte mengelmoes.

**Ben je nog in het bezit van gele of/en groene jetons.
Tijdig omruilen of opgebruiken is de boodschap!**

Het okra bestuur

Grüsse aus Wien

De internationale **ROBERT STOLZ CLUB BELGIË** organiseert haar 40^{ste} Wiener concert met het groot Robert Stolz promenadeorkest o.l.v. Andre Walschaerts.



Dit jaar ook met Weense en Belgische solisten, ondersteund door het groot gemengd "ARENBERGKOOOR " uit Heverlee. Connie Neefs zorgt ook nu voor de presentatie. **Tijdens de pauze is er een gratis "gouden jubileum drink" voor alle aanwezigen.**

Waar: " DE SINGEL" Blauwe zaal Desguinlei 25, Antwerpen.

Wanneer: zondag 17 maart 2019 om 15.00 u.

Prijs: € 35 voor okra leden (normale prijs: € 45).

Inschrijven: bij Bosmans Amedé, tel: 015 31 03 36.

De inschrijvingen worden afgesloten op 25 januari 2019.

Verkochte kaarten worden niet teruggenomen.

Vervoer: met eigen wagen of carpooling.

Na de voorstelling heb ik gereserveerd bij "Eethuis De Volksvriend" te St Katelijke Waver.



Dit laatste is vrijblijvend en niet in de inkom prijs begrepen.

(tekst Amedé)



Verse dagschotels van hoge kwaliteit

Door constant op zoek te zijn naar verbetering, staan wij borg voor een kwalitatieve maaltijd, dankzij ons uniek opwarmsysteem.



Een maaltijd van hoge kwaliteit, aan huis geleverd, die u eenvoudig kan opwarmen wanneer u wenst.



Door ons uniek systeem - **DE MEAL BUTLERS** - geen maaltijden die 2 uur warm worden gehouden.

Chris Belis - info@belis-maaltijden.be

03 454 68 22



Wij zijn in het bezit van het hoogste kwaliteitslabel, uitgereikt door QualityGuard.