



SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM



MAANDBLAD
MAANDBLAD
NOVEMBER 2018
NOVEMBER 2018



Dit maandblad is een uitgave van 'OKRA Trefpunt Sint-Katelijne-Waver Centrum'.

Verschijnt maandelijks.

O(open) - **K**(kristelijk) - **R**(respectvol) - **A**(actief)

Redactiestaf : Herman Schouwaerts herman.schouwaerts@telenet.be,

Tel: 015 32 20 72

René Van Noten rvannoten@skynet.be, tel: 015 31 20 91

Bankrekeningen OKRA SKW Centrum:

IBAN: BE53 7775 9673 2053 BIC: GKCCBEBB (zichtrekening)

IBAN: BE08 7795 9882 7413 BIC: GKCCBEBB (sportrekening)

Website: www.okraskwcentrum.be

Fotoblog: <http://fotoalbum.seniorennet.be/OKRASKWC> en

<http://fotoalbum.seniorennet.be/OKRASKWC2017>

Films: https://www.youtube.com/results?search_query=okraskwc

Contactadres en Verantwoordelijke uitgever :

Herman Schouwaerts, voorzitter OKRA SKW Centrum.

tel 015 32 20 72 – e-mail: herman.schouwaerts@telenet.be

Contactgegevens OKRA-secretariaat, tel: 015 40 57 45

Info privacy gegevens:

Onze organisatie houdt zich in alle gevallen aan de toepasselijke wet- en regelgeving inzake je privacy, waaronder de Algemene Verordening Gegevensbescherming (ook gekend als GDPR, verordening EU 2016/679). Méér info over ons actueel privacy beleid vind je op onze website of vraag een papieren versie. ☺☺

OKRA Academie

- Maandag 19 november 2018 om 14.00 uur
voordracht: Vrolijk gezond
Zaal 'Forum' in de CM vergaderzaal, Antwerpsestwg 261, Mechelen.
Deelnameprijs: € 6.00, ter plaatse te betalen, inschrijven niet nodig.
- Maandag 26 november 2018 om 14.00 u,
voordracht: Spionage anno 1940: duivenpost naar Londen.
door Brigitte Raskin
Zaal 'Forum' in de Lindepoort te Mechelen.
Deelnameprijs: € 6.00, ter plaatse te betalen, inschrijven niet nodig.

vervolg op volgende pagina

Vervolg OKRA Academie van vorige pagina

- Vrijdag 27 november 2018 om 14.00 uur
Voordracht: Noodcentrales
noodnummer 112, FOD Binnenlandse zaken
Zaal De Twijg, Aug. Van Landeghemstraat 115, Willebroek
Deelnameprijs: € 6.00, ter plaatse te betalen, inschrijven niet nodig.
- Vrijdag 30 november 2018 om 19.30 uur
Voordracht: de jaren zestig: een cultuurgeschiedenis
Beethovenzaal bibliotheek Duffel, Onze lieve vrouwlaan 1
Deelnameprijs: € 8.00 drankje inbegrepen

Afspreken met regiosecretariaat, tel: 015 40 57 45

Computerclub – november 2018

Dit is onze 2^{de} samenkomst van onze club, telkens op de 3^{de} dinsdag van de maand.

Vandaag: **KERSTKAARTEN** ontwerpen met de bedoeling ze later te e-mailen aan onze beste vrienden en familieleden.

Diegenen die een fysieke kaart willen, kunnen de foto doorsturen aan bijvoorbeeld het Kruidvat.



We gebruiken het programma **GIMP** – versie 2.10 (= het gratis alternatief voor het betalende fotobewerkingsprogramma Photoshop). We tonen je hoe je dit kan installeren op je computer.

Voor de geïnteresseerden tonen we ook hoe je op een foto een persoon of voorwerp kan verwijderen of toevoegen.

Datum/uur: dinsdag 20 november 2018 van 14.00 uur tot 16.00 uur

Plaats : Zaal Offendonk (zaal flatjes achter rusthuis St-Elisabeth)

Deelnamekost : € 2.00 per persoon

huur zaal en apparatuur)

Inschrijven: graag vooraf door telefoon of mail aan Manu Saels

tel : 0477/333 580 – E-mail : manu@saels.eu

Geen voorkennis vereist

Wat is er van de SPORT ?

1. Kubb-spel: winterstop

Herstart: 1^{ste} maandag van april 2019 om 13.30 uur
Verantwoordelijke: Leo Mertens, tel: 015 31 07 93



2. Petanque

Elke maandag om 13.30 uur:
Plaats: Berentrode - Bonheiden
Verantwoordelijken:
Paul Eekelaers, 0476 38 08 04
Maurits Suetens, 015 31 09 53

3. Nordic Walking,

Elke dinsdag van 9.30 u tot 11.00 uur
vertrek aan de sporthal TC Heiveld,
Info bij de verantwoordelijken : Rita Verwimp, tel: 015 31 62 18
Leo Wouters, tel: 015 31 62 18



4. Badminton

Elke dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur in sporthal TC HEIVELD
Verantwoordelijken: Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04 en
Jan Vertommen, tel: 015 31 66 36



5. Fitness



Elke woensdag vanaf 3 oktober tot eind maart 2018.

De lessen gaan door van 10.00 uur tot 11.00 uur
in Sporthal TC Heiveld, onder de deskundige leiding van Jan.
Verantwoordelijken:
Herman Schouwaerts, tel: 015 32 20 72
Simonne Van Goethemd, tel: 015 33 68 04

6. ETT-Fietsen (Elke trap telt)

Elke woensdag om 13.30 uur. Vertrek : parking GLOC Dahliastraat
Verantwoordelijken:
Janne Albort, tel 015 63 55 53 / gsm 0477 78 77 71
Ferre Ongena, tel 015 33 68 04 / gsm 0475 67 17 35

12. Volleybal



Elke maandag: Sporthal Bruultjeshoek van 19.00 tot 20.30 uur

Elke dinsdag: Sporthal Duffel van 10.00 tot 11.30 uur

Elke zaterdag: Sporthal Duffel van 9.00 tot 10.30 uur

Verantwoordelijke: Eddy Van Otten,
tel: 0483 66 79 33

13. Netbal

Elke dinsdag van 9.30 uur tot 11.00 uur, Sporthal TC Heiveld.

Verantwoordelijke: René Van Noten, tel: 0476 33 94 99 / 015 31 20 91

Technische ondersteuning: Wilfried De Keyser, tel: 015 20 01 48

P R A A T K A F F E E

Dinsdag 6 november in zaal Offendonk (zaal van de flatjes achter rusthuis), van 14.00 uur tot 17.00 uur.

Je kan dan komen kletsen, praten, roddelen, de wereldpolitiek oplossen en discussiëren over van alles en nog wat met een drankje bij de hand.

Of gewoon gezellig bij mekaar zitten en een babbeltje slaan. Welkom!

Allen daarheen

Verantwoordelijk: Christiane Guérard tel.: 015 31 21 89

Crea

In zaal Offendonk (zaal van de flatjes achter het rusthuis)

van 14.00 uur tot 17.00 uur

- **dinsdag 13 november 2018:** kantklossen en hobby

- **dinsdag 27 november 2018:** Kerstman haken

Meebrengen: witte, rode en roze wol, haaknaald en vulling

Info: Godelieve Sterckx, tel: 015 31 37 34



DAGTOCHT FIETSEN

zondag 18 november 2018 Om 10.00 uur

Afstand: ongeveer 80 km
snelheid: 18 – 20 km/u

We komen samen aan de kerk, **Markt, SKW Centrum**.
De fietstocht leidt ons langs verschillende bezienswaardigheden!
's Middags eten we een klein hapje in De Schuur te Kruibeke,
waar zich ook 'het museum De Schuur' bevindt.

Dit museum herbergt een grote collectie aan oude landbouwwerktuigen.
Onderweg komen we langs het kasteel Wissekerke, dat deze zomer als
achtergrond gebruikt werd door Bruno Wyndaele in de TV-reeks "Het zomert
met".

We rijden ook rond het grootste overstromingsgebied van Vlaanderen,
namelijk de "Polders van Kruibeke".

Een boottochtje mag niet ontbreken.

We gebruiken het veer tussen Hemiksem en Bazel.

Organisator: Ludo Geenen

Deelnamekost: gratis

Inschrijven: door e-mail aan
jongokra-fietsen@okraskwcentrum.be



Liegen loont niet

Wie liegt; verraadt zichzelf – verdachte signalen:

- * kuchen – blozen – wenkbrouwen optrekken – met de ogen knippen
- * zweten – stotteren – mondhoeken optrekken – trager praten – armen kruisen
- * achterover leunen – over je neus wrijven

Al is de leugen nog zo snel, de waarheid achterhaalt ze wel
(door de bril van Christiane)

11^{DE} quiznamiddag

Een plezierige namiddag beleven, dat doe je door te quizzen.
Er zijn zowel meerkeuzevragen als weetvragen.

Prijzen? Die zijn er voor iedereen!

Quizzen is helemaal niet moeilijk, maar kan wel plezierig zijn.

We hopen dat er tijdens het 'denken' ook wat kan gelachen worden.

Dus maak het gezellig en doe mee.

SUCCES

Wanneer: vrijdag 23 november 2018 om 14.00 uur in de parochiezaal.
Deuren: 13.30 uur

Prijs: de quiz is gratis,
Voor de koffietafel nadien vragen we zoals gewoonlijk: € 5 per persoon.

Info:
Herman Schouwaerts, tel: 015 32 20 72
Christiane Guérard, tel: 015 31 36 29

Inschrijving: bij de contactpersoon of door storting op de okra rekening tot 16 november. (bij storting: tijdig doen)



Stel een quizploeg samen van 4 tot 6 personen, je kan je ploeg, (de namen van je ploeggenoten), vooraf meedelen aan René Van Noten.

*** tel: 0476 33 94 99 / 015 31 20 91,**

*** of rvannoten@skynet.be**

De brochure voor het najaar 2018 is er al lang.

Vraag er naar bij onze **verantwoordelijke**:

Ward Liekens, tel: 015 31 36 29



Op de pagina's 2 en 3 vind je een selectie van de academie activiteiten tijdens de maand november.



Terugkomdag reis Praag 2018



Wanneer:

vrijdag 9 november 2018 om 14.00 uur,
deuren: 13.30 uur.

Waar: parochiezaal SKW Centrum

afb 1: Leeuwarden

Programma:

- * Voorstelling reis naar de provincie Friesland in Nederland, bezoek Leeuwarden, Giethoorn, Amsterdam, Waddeneilanden, enz... .
 - * Indrukken, beoordeling en positieve aanbevelingen voor 2019
 - * Voorstelling en inschrijving voor de reis van 2019
- Alle geïnteresseerden zijn welkom** en kunnen op 9 november 2018 ter plaatse inschrijven.

Bestemming 2019: de provincie Friesland in Nederland,

Wie meer wil weten over de meerdaagse reis van 2019 zal op 9 november moeten aanwezig zijn; van harte **WELKOM**.

- * Afsluiten doen we met de traditionele **Breugel tafel**

Prijs: € 20 per persoon, alles inbegrepen, met uitzondering van dranken.

Inschrijven en info:

- René Van Noten, tel: 0476 33 94 99 / 015 31 20 91
- Rita Verwimp, tel: 015 31 62 18
- bij je contactpersoon
- door storting op de zichtrekening van Okra Centrum nummer: **BE53 7775 9673 2053**

Afsluiten: inschrijven doe je vóór 31 oktober 2018

afb 2: Giethoorn



** CULTUURUITSTAP woensdag 28 november 2018 **

Die dag trekken we naar de Europese wijk in Brussel.

Dank zij onze eerste schepen Tom Ongena worden we door Hilde Vautmans, Europees parlements lid, uitgenodigd voor een geleid bezoek aan het Europese parlamentsgebouw te Brussel en worden we na dit bezoek getraakteerd op de lunch.

Na de lunch wandelen we richting Wetstraat naar het huis van de Europese



Raad, het Justus Lipsius gebouw. Via de TV hebben we waarschijnlijk hier al eens binnengekeken want in dit gebouw vinden de vergaderingen van de Europese Top plaats. Een gids zal ons inwijden in de werking van de Europese Raad.

Indien er geen onverwachte vergaderingen plaats vinden, kunnen we ook een kijkje nemen in het laatst bij gebouwde Huis van Europa. Deze bouw werd verwezenlijkt tijdens het voorzitterschap van Herman Van Rompuy. Helaas, het is pas voltooid na dat zijn voorzitterschap was beëindigd. Het is een glazen ei omgeven door een vierkantig gebouw. Allebei hoofdzakelijk in glas. Alle materialen hieraan gebruikt, zouden gerecycleerde materialen zijn uit de verschillende lidstaten. Indien we dat bezoeken is het mogelijk dat wij ook een stukje zien van de Residence Palace.

De Residence Palace was het eerste luxueuze appartementsgebouw van Brussel, gebouwd in het interbellum en bestemd voor een elitair publiek. Hier waren restaurants, theaterzalen, zwembad en shops.

Na lange leegstand is het nu terug in gebruik als het Europese pers centrum.

Vertrek met de trein in station SKW om **8.30 uur**.
Prijs € 9



Inschrijven vóór 1 november bij Maria of Tina en door overschrijving op de bankrekening van Okra.
(tekst: Tina Uytterhoeven)



Verse dagschotels *van hoge kwaliteit*

Door constant op zoek te zijn naar verbetering, staan wij borg voor een kwalitatieve maaltijd, dankzij ons uniek opwarmsysteem.



Een maaltijd van hoge kwaliteit, aan huis geleverd, die u eenvoudig kan opwarmen wanneer u wenst.



Door ons uniek systeem - **DE MEAL BUTLERS** - geen maaltijden die 2 uur warm worden gehouden.

Chris Belis - info@belis-maaltijden.be

03 454 68 22



Wij zijn in het bezit van het hoogste kwaliteitslabel, uitgereikt door QualityGuard.

