



## Nieuwsbrief Jg. 5 nr. 1 - 15 februari - Regio Mechelen

De Corona-epidemie legde de werking van de trefpunten en van de regionale werkgroep belangenbehartiging stil. Maar OKRA Algemeen bleef alert om de belangen van ouderen te verdedigen. Een kleine greep uit de acties van de laatste maanden.



### DE BANKENACTIE

Met een stevig dossier trok OKRA eind vorig jaar aan de alarmbel om aan te klagen dat banken hun kantorennetwerk steeds verder afbouwen en de kosten om “op papier” te bankieren verder opdrijven. De dienstverlening verschuift daardoor nog meer van persoonlijk naar digitaal contact. “Digidwang” noemt OKRA het en vooral ouderen die niet mee zijn in de digitale wereld zijn er het slachtoffer van. Zowel radio als TV als de kranten berichtten uitgebreid over de bankenproblematiek, maar vanuit de politieke wereld kwam er tot nu toe geen reactie. Inmiddels hebben ook Netwerk tegen armoede en Testaankoop de problematiek aangekaart. OKRA zal de volgende weken het dossier verder aanvullen en voorleggen zowel aan de banken als aan de bevoegde ministers. Wordt vervolgd.....

### EEN OUDERENRECHTENCOMMISSARIS...?

In het Vlaams parlement werd door de oppositie een resolutie ingediend om de Vlaamse regering te vragen een ouderenrechtencommissaris aan te stellen. Samen met de andere ouderenorganisaties onderzoekt OKRA in de Vlaamse ouderenraad (VLORA) of een ouderencommissaris een antwoord kan zijn op de vraag om de rechten van ouderen beter te beschermen. Er zijn immers al tal van instanties die kunnen worden aangesproken voor vragen, klachten en bemiddeling. Intussen worden trefpunten en ouderenraden aangesproken door de initiatiefnemers om een petitie te tekenen waarin de aanstelling van een ouderencommissaris wordt gevraagd. OKRA vraagt dat trefpunten en vrijwilligers wachten op het standpunt van de VLORA vooraleer zij deze petitie mee ondertekenen.

#### In dit nummer

De bankenactie .....	1
Een ouderenrechtencommissaris.....	1
De vaccinatiecampagne.....	2
Mantelzorg met veerkracht .....	2
Webinar verplant .....	2
Een nieuwe werking voor de Mechelse adviesraad .....	3
Forumdag Belangenbehartiging.....	3

#### Belangrijke datums

20 februari 2021 om 10 u.
Webinar mantelzorg met veerkracht
24 februari 2021 om 14 u.
Webinar verplant
22 november 2021 om 14 u. Forumdag
“Klimaat en ouderen”

## DE VACCINATIECAMPAGNE

In de eerstelijnszones wordt druk gewerkt aan de voorbereiding/uitrol van de vaccinatiecampagne. Wat de opdracht is van die eerstelijnszones en hoe zij werken werd in de regionale forumdag belangenbehartiging van onze regio op 30 november ll. toegelicht door de vertegenwoordigers van OKRA-zorgrecht in de zorgraden die deze eerstelijnszones mee besturen. Je kan altijd bij hen terecht voor meer informatie (zie contactgegevens hieronder). Op de vergaderingen van de GOP's in de eerstkomende weken, zal worden besproken welke rol de trefpunten in de vaccinatiecampagne kunnen spelen ten aanzien van hun leden.

Veel is nog onzeker, dus het blijft ook wachten op de juiste informatie.

[www.elzmechelenkatelijne.be](http://www.elzmechelenkatelijne.be) - [michel.vanholder@gmail.com](mailto:michel.vanholder@gmail.com)

[www.elzbonstato.be](http://www.elzbonstato.be) (voor gemeenten Bonheiden, Putte, Heist-op-den-Berg - [m.martens@skynet.be](mailto:m.martens@skynet.be))

[www.elzpallieterland.be](http://www.elzpallieterland.be) (voor gemeenten Duffel, Lier - [pvdv1947@gmail.com](mailto:pvdv1947@gmail.com))

[www.elzvaartland.be](http://www.elzvaartland.be) (voor gemeenten Bornem, Puurs - [marcmichiels1@skynet.be](mailto:marcmichiels1@skynet.be))

## MANTELZORG MET VEERKRACHT

OKRA stelde mee het scenario op voor een vorming/webinar specifiek voor mantelzorgers. Het webinar 'Mantelzorg met veerkracht' is gericht op iedereen die voor een ander zorgt. Daardoor is het niet altijd eenvoudig om tijd vrij te maken voor jezelf. Tijdens dit webinar gaan we in op de rol als mantelzorger, hoe men zijn veerkracht op peil kan houden en welke hulpbronnen men kan aanspreken. Jan Hautekiet gaat in gesprek met Hilde Weckhuysen (vertegenwoordiger van de mantelzorgorganisaties) en met Erna Claes (doctor in de psychologie, gespecialiseerd in gezondheidspsychologie en cognitieve gedragswetenschappen). Het webinar is te volgen op 20 februari om 10 u.

Inschrijven kan via <https://www.dezorgsamen.be/webinar/mantelzorg-met-veerkracht/>



**WEBINAR: VERPLANT**

waarom het heerlijk wonen kan zijn in het woonzorgcentrum

met Ann Peuteman (Knack)

**24/02/2021**

14:00-15:30  
gratis deelname

MEER INFO  
SCHRIJF JE NU IN!

The poster features a book cover on the left with the title 'VERPLANT' and a silhouette of a person pushing a wheelbarrow on the right. The OKRA logo is in the top right corner.

## WEBINAR VERPLANT

De woonzorgcentra zijn de laatste maanden niet uit het nieuws geweest. De pandemie heeft het leven van bewoners, familieleden en zorgpersoneel grondig door elkaar geschud. Het beeld dat opgehangen wordt van WZC is er niet op verbeterd en houdt mensen vaak tegen om er naartoe te gaan.



Terwijl het ook anders kan. Op basis van gesprekken met tientallen getuigen ontwerpt Ann Peuteman het woonzorgcentrum waar ze zelf later - over een jaar of veertig- wil intrekken. Tijdens de webinar op woensdag 24 februari van 14 u. tot 15.30 u. bekijken we samen met Ann waarom het heerlijk wonen kan zijn in een woonzorgcentrum.

De webinar is een initiatief van OKRA-zorgrecht en is gratis.

Inschrijven via [zorgrecht@okra.be](mailto:zorgrecht@okra.be)

## EEN NIEUWE WERKING VOOR DE MECHELSE ADVIESRAAD

De Mechelse Stedelijke Adviesraad van Senioren (S.A.R.S.) zit in een nieuw kleedje. Iedereen die werk wil maken van een positief Mechelen, ook voor senioren, kan gratis lid worden van deze raad. Enkel 60-plussers hebben stemrecht. Lid worden en het lidmaatschap - van personen maar ook van OKRA-trefpunten - vernieuwen kan via de website [mechelen.be/ouderenraad](http://mechelen.be/ouderenraad).

In de vernieuwde werking van de SARS brengt het team “verenigingen” ouderenverenigingen samen om oplossingen te zoeken voor de problemen die zij ondervinden in hun werking. Ook de trefpunten van OKRA in Mechelen hebben er alle belang bij om (opnieuw) lid te worden van de SARS en de werking van team verenigingen op te volgen.

Meer info over de werking van de SARS bij [donald.verlinden@telenet.be](mailto:donald.verlinden@telenet.be)

### Info:

René Van Noten  
Telefoonnummer: 015 31 20 91  
E-mailadres: [rvannoten@skynet.be](mailto:rvannoten@skynet.be)

### Of bij:

OKRA regio Mechelen  
Antwerpsesteenweg 259  
2800 Mechelen

Telefoonnummer: 015 40 57 45  
E-mailadres: [mechelen@okra.be](mailto:mechelen@okra.be)

## FORUMDAG BELANGENBEHARTIGING

Op 8 maart eerstkomend is een forumdag gepland over het klimaat. Die stond vorig jaar al in de kalender maar werd een jaar opgeschoven omwille van .....corona! Opnieuw moet deze forumdag verschuiven naar een latere datum, want de sprekers die gevraagd werden geven er de voorkeur aan om “live” met de vrijwilligers van OKRA van gedachten te wisselen over deze problematiek.

Nieuwe datum: 22 november.

En hopelijk is derde keer, goede keer!



**okra**belangenbehartiging  
trefpunt 55+